

مدرسة كريستون صن المجتمعية 2025-2026

معلومات البرنامج ودليل تسجيل الطلاب

هاتف موقع 503-278-0074 SUN:

مدير موقع SUN: بريديت لينش - هي/هي blynch@impactnw.org -

منسقة اليوم الممتد: كيرا جاكوبسون - هي/هي kjacobson@impactnw.org -

ما هو برنامج "SUN"؟ يسعى برنامج "SUN" مدارس توحد الأحياء (إلى تعزيز أنظمة الرعاية المجتمعية من خلال ربط الشباب وأسرهم والمجتمع ككل بأنشطة الدعم التعليمي والإثراء، والترفيه، والفعاليات المجتمعية، والموارد الاقتصادية، والخدمات الاجتماعية، وغيرها، بهدف حشد الموارد اللازمة لبناء قدرة المجتمع على الصمود والازدهار.

هنا في مدرسة Creston Community SUN ، نقدم بعض الخدمات التالية) والمزيد!

- فصول الإثراء الأكاديمي الممتدة
- دعم مجموعات الاستراحة والتقارب في المدرسة
- الفعاليات المجتمعية والتعليم للكبار وفرص بناء المهارات
- دعم التنقل بين الموارد والمساعدة المتبادلة

ستجد في هذه الحزمة مزيداً من المعلومات حول جداول وسياسات برمجة اليوم الممتد، ودليلاً لتسجيل الطالب في SUN عبر Grouptail ، وتعليمات حول كيفية التسجيل في أنشطة اليوم الممتد، وأحداث مجتمع SUN في التقويم، والموارد المجتمعية لعائلات كريستون.

تواريخ الفصل الدراسي الممتد: 2025-2026

الفصل الدراسي الخريفي: الثلاثاء 30 سبتمبر - 2025 الخميس 20 نوفمبر 8 - أسابيع
الفصل الدراسي الشتوي: الثلاثاء 3 فبراير - الخميس 19 مارس 7 - أسابيع
الفصل الدراسي الربيعي: الثلاثاء 14 أبريل - الخميس 28 مايو 7 - أسابيع

كيفية تسجيل الطالب/الطلاب في مدرسة مجتمع SUN في كريستون:

يتم التسجيل في برنامج SUN عبر منصة Grouptail الإلكترونية. يُنشى أولياء الأمور/الأوصياء ملفاً شخصياً لطلابهم، ثم يطلبون التسجيل في فصول اليوم الدراسي الممتد وغيرها من الأنشطة. قد يُدرج موظفو SUN الطلاب المسجلين في برنامج SUN عبر Grouptail في أنشطة/فصول إضافية، مثل الأنشطة التي تُقام خلال اليوم الدراسي، مثل دعم ألعاب المجموعات الكبيرة خلال فترة الاستراحة، ومجموعات التقارب، والأندية، والفعاليات المجتمعية. يُمكننا هذا من إعداد تقارير دقيقة عن الخدمات التي نقدمها للمقاطعة، وتقديم صورة شاملة عن كل ما يحدث في مجتمعنا!



SUN Community Schools are a collaboration of Multnomah County Department of County Human Services, the City of Portland Parks and Recreation, and Centennial, David Douglas, GreshamBarlow, Portland Public, Parkrose, and Reynolds school districts



كيفية تسجيل الدخول إلى: Grouptrail

1. انتقل إلى <https://app.grouptrail.com/sites/2211> أو استخدم هاتفك أو جهازك لمسح رمز الاستجابة السريعة المقدم →
2. أدخل عنوان بريدك الإلكتروني وأرسله.
3. بعد ذلك، تحقق من بريدك الإلكتروني - ابحث عن رسالة بريد إلكتروني بعنوان " SUN Community Schools Hub " :
4. افتح البريد الإلكتروني وانقر على الرابط - سيؤدي هذا إلى نقلك إلى نموذج التسجيل.

إذا شارك طالبك/طالبتك في أنشطة SUN العام الماضي أو هذا الصيف - سواءً من خلال المشاركة في برامج اليوم الدراسي الممتد، أو ألعاب المجموعات الكبيرة خلال فترة الاستراحة، أو المخيم الصيفي في كريستون - فلديه/لديها ملف تعريف خاص به/بها، ولا حاجة لتعبئة نموذج تسجيل إضافي إلا إذا كنت تُنشئ ملفًا تعريفياً لأحد أشقائك/أخواتك - سيؤدي ذلك إلى إنشاء ملف تعريف مكرر بدلاً من ذلك، يُرجى مراجعة معلومات الملف التعريفي للتأكد من دقتها وتحديث أي معلومات ضرورية للعام الدراسي 2025-2026.

إذا كنت تستخدم نفس عنوان البريد الإلكتروني المستخدم في العام الماضي، فستتمكن من عرض ملف الطالب الشخصي. إذا كنت تعلم أن طالبك قد شارك في SUN ولكنك لا ترى ملفًا شخصيًا عند تسجيل الدخول إلى Grouptrail أو لا تتذكر عنوان البريد الإلكتروني المستخدم، يُرجى التواصل مع - kjacobson@impactnw.org من المحتمل أن يكون ملف الطالب الشخصي قد أنشأه أحد موظفي SUN ويحتاج إلى ربطه بريدك الإلكتروني/حسابك. يمكننا حل هذه المشكلة لك!

إذا لم يشارك الطالب في أنشطة SUN في كريستون، فسوف يُطلب منك ملء نموذج التسجيل عبر الإنترنت.



5. أكمل نموذج تسجيل الطالب): أكمل الحقول * فقط)
 - أدخل معلومات الطالب
 - تأكد من تضمين أي ملاحظات طبية وأرقام هواتف الاتصال المهمة وتحديث وسائل النقل والالتقاط المعتمدة في كل فصل دراسي إذا لزم الأمر.
6. اقرأ وأكمل:
 - اتفاقية عدم التمييز
 - اتفاقية سلوكية

○ اتفاقية إصدار الصور
7. ثم اضغط على إرسال النموذج!

بعد إنشاء أو تحديث ملفك/ملفات طلابك، يمكنك التسجيل في دورات اليوم الممتد! يرجى مراجعة المعلومات التالية حول برنامج اليوم الممتد وتعليمات طلب الدورات على Grouptrail.

دليل برنامج اليوم الممتد:

تستمر فصول SUN Extended Day في Creston لمدة 3 فصول دراسية أثناء الدراسة السنة الدراسية مفتوحة لجميع طلاب الصف الأول إلى الخامس الذين يدرسون في كريستون. عادةً ما تتراوح مدة الفصول الدراسية الصيفية من 6 إلى 8 أسابيع، وتستمر من الاثنين إلى الخميس من الساعة 2:30 إلى 5:00 مساءً، مع توفير رعاية محدودة حتى الساعة 5:30 مساءً عند الاتفاق. يُدرّس الفصول الدراسية مدربين أو متعاقدون أو متطوعون، وتوفر تعليمًا سهل المنال وعالي الجودة في الفنون، والعلوم والتكنولوجيا والهندسة والفنون والرياضيات، والحركة، والمشاركة المجتمعية، وغيرها الكثير! تتغير الفصول الدراسية كل فصل دراسي بناءً على توفر المدربين واهتمامات الطلاب.

جدول برنامج اليوم الممتد:

2:30-5:00 مساءً : يتوجه الطلاب إلى كافيتيريا كريستون بعد رنين الجرس، ويضعون أغراضهم، وينظفون أيديهم، ويتناولون الوجبات الخفيفة، ويجلسون مع معلمهم طوال اليوم.
2:30-2:45: يقوم المدربون بمراجعة أي إعلانات أو تذكيرات لهذا اليوم مع طلابهم، وتسهيل تنظيف الوجبات الخفيفة، والاستعداد للانتقال.

2:45-2:55: استراحة الحمام/الانتقال إلى الفصول الدراسية

2:55-4:35: فصول النشاط!

- تستمر الفصول الدراسية لمدة ساعة ونصف تقريبًا، مع تقدير المدرب لموعد أخذ الطلاب للاستراحة أو استراحة الحركة اعتمادًا على منهجهم الدراسي.

4:35-4:45: تنتهي الدروس، ويتم التنظيف، ثم يتم أخذ استراحة للذهاب إلى الحمام، ثم العودة إلى الكافيتيريا.

4:45 إلى 5:00: اجتماعات التهئة/القراءة/النادي

3:00-5:00: رعاية ممتدة: نعلم أن إنهاء البرنامج الساعة 5:00 مساءً يُمثل عائقًا للبعض بسبب جداول العمل وأوقات التنقل. نقدم رعاية ممتدة حتى الساعة 5:30 مساءً بسعة محدودة كل فصل دراسي. على أولياء الأمور التواصل مع موظفي SUN بشأن احتياجاتهم من خدمة التوصيل مسبقًا، ونطلب تبرعًا إضافيًا مقترحًا بقيمة 50 دولارًا أمريكيًا لكل فصل دراسي. أيام الإفراج المبكر: نظرًا للتغيرات الجذرية في بيئة التمويل، لا يمكننا توفير برامج خلال أيام الإفراج المبكر هذا العام الدراسي. نشجع العائلات المحتاجة للرعاية على التواصل مع الداعمين، والتواصل مع صندوق كريستون للمساعدة المجتمعية المتبادلة في حال الحاجة إلى مساعدة لتغطية تكاليف الرعاية.

فصول الخريف:

- ستكون فصول الخريف متاحة للطلب على Grouptrail بدءًا من أسبوع 9/8
- ستكون هناك دروس تعتمد على الحركة، ودروس STEM، ودروس فنية متاحة كل يوم.

عدم التمييز والتوقعات السلوكية:

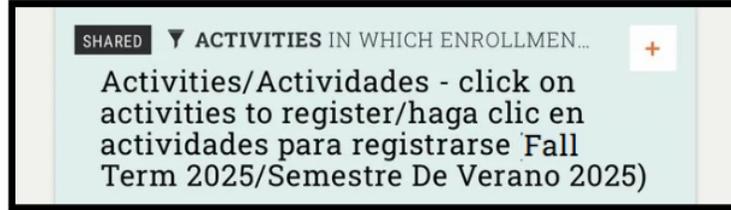
تعكس برامج وخدمات مدارس مجتمع SUN تنوع مجتمعنا. لا نميز على أساس الدين أو العرق أو اللون أو الجنس أو الأصل القومي أو التوجه الجنسي أو العمر أو الإعاقة. سلامة ورفاهية جميع المشاركين والموظفين في غاية الأهمية. لضمان السلامة في مدارس مجتمع SUN، نشترط أن يكون جميع المشاركين قادرين على استيفاء المعايير الثلاثة التالية:
1. أن تكون مناسبة لعمر النشاط/البرنامج.

2. القدرة على الحفاظ على سلوك آمن أثناء النشاط. هذا يعني أنه يمكنهم المشاركة دون إيذاء أنفسهم أو الآخرين. تشمل السلوكيات المطلوبة ما يلي:
 - التعامل مع البالغين والطلاب الآخرين باحترام
 - اتباع توجيهات المدربين الكبار والمنسقين
 - البقاء في الغرفة المخصصة حتى انتهاء الدوام
 - المشاركة في سلوك آمن وغير عنيف
3. شارك بفعالية في النشاط، وتجنب إزعاج الآخرين أو تشتيت انتباههم. إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات حول قدرة طفلك على الالتزام بالتوقعات السلوكية المذكورة أعلاه، أو ما إذا كان سيستفيد من البرنامج المُقدم، يُرجى التواصل مع مدير موقع SUN CS

بالإضافة إلى ذلك، سيُنشئ كل فصل دراسي دستورًا للفصل الدراسي، وسيساعد الطلاب في وضعه مع مُدرّسهم ويوافقون على اتباعه. ستعكس هذه الدساتير نفس الإرشادات المتوقعة خلال اليوم الدراسي. أي سلوك غير آمن أو غير محترم أو مُخرب قد يؤدي إلى الفصل من البرنامج. والعواقب التي تؤدي إلى ذلك هي تحذير شفهي، وأخذ استراحة أو تغيير مقعدهم، والاتصال بالمنزل. إذا اتصل الطالب بالمنزل بشأن سلوكياته مرتين خلال الفصل الدراسي، فقد يُطلب منه تغيير الفصل أو أخذ إجازة لمدة أسبوع من SUN. إذا اتصل الطالب بالمنزل بشأن سلوكياته 3 مرات، فقد يُفصل من البرنامج لبقية الفصل الدراسي. يُرجى التأكد من أن الطالب على دراية بهذه العواقب. سنناقش هذا مع الطلاب أيضًا، ولكن من المفيد لهم معرفة أن هذا إثراء أكاديمي وأن SUN امتياز وليس ضمانًا. شكرًا لتفهمكم وتعاونكم.

كيفية طلب دروس اليوم الممتد في: **Groutrail**

1. بمجرد إنشاء/تحديث ملفات تعريف الطلاب الخاصة بك، انقر فوق شريط النشاط



2. من هنا، سوف تتمكن من عرض الأنشطة المتاحة للطلب.
3. حدد النشاط لعرض معلومات أكثر تفصيلاً حول المدربين والمناهج الدراسية وما إلى ذلك.
4. انقر فوق التسجيل
5. سيُطلب منك بعد ذلك إكمال نموذجي إصدار المشاركة لعامي ٢٠٢٦-٢٠٢٥ وإصدار المعلومات. يُرجى قراءتهما بالكامل قبل إكمالهما.
6. تأكد من أن الشاشة تقول "طلب طفلك"...
7. سوف تتلقى رسالة بريد إلكتروني تم إنشاؤها تلقائيًا من Groutrail عندما يتم تسجيل الطالب الخاص بك في فصل دراسي.

يمكنك تسجيل الدخول إلى Groutrail وطلب التسجيل في الفصول المتاحة أو إلغاء الفصول في أي وقت. مع ذلك، لا يتلقى موظفو SUN أي إشعارات بشأن هذه التغييرات، ويتعين عليهم مراجعة طلبات التسجيل يدويًا. لذا، نقدر بشدة التواصل الشفهي أو الكتابي بشأن تغييرات جدول الطلاب. يُرجى التواصل مع مدير الموقع أو منسق اليوم الدراسي الممتد مباشرة في حال إجراء أي تغييرات بعد بدء الفصل الدراسي.

سوف تتلقى بريدًا إلكترونيًا إضافيًا للتأكيد قبل بدء الفصل الدراسي مع معلومات الاستلام، وأي تحديثات أو تذكيرات إضافية للسياسة.

يرجى التأكد من أن البريد الإلكتروني الخاص بحسابك هو أحد البريد الذي يمكنك الوصول إليه والتحقق منه بانتظام!

كيفية التبرع لـ: SUN:

حضور برنامج SUN Extended Day مجاني للطلاب. نطلب تبرعًا مقترحًا بقيمة 75 دولارًا أمريكيًا لكل طالب في كل فصل دراسي.

مثال: إذا كان الطالب يحضر فصلين دراسيين مختلفين في الفصل الدراسي، فسنطلب 150 دولارًا أمريكيًا لكل فصل دراسي. إذا كان يحضر 4 فصول، فسنطلب 300 دولار أمريكي.

• يمكن استلام التبرعات في أي وقت خلال الفصل الدراسي عن طريق النقد أو الشيكات المحررة باسم Impact NW مع Creston SUN في سطر المذكرة.

• يمكن تقديم التبرعات عبر الإنترنت على - <https://impactnw.org/how-to-help/donate/> يرجى التأكد من وضع Creston SUN في مربع "برنامج الدعم الخاص".

جدول فعاليات مجتمع: SUN 2025-2026

سبتمبر:

- 9/30 الأحد يبدأ الفصل الدراسي الخريفي الممتد

أكتوبر:

- 22/10 ورشة عمل إبداعية في العلاج بالفنون العلاجية والشعورية

نوفمبر:

-يوغا المجتمع - سيتم الإعلان عن التاريخ لاحقًا
-تبادل الملابس بالشاركة مع CCMA خلال المؤتمرات
- 11/20 الأحد ينتهي الفصل الدراسي الخريفي الممتد

ديسمبر:

-دعم متجر الشتاء المجاني

يناير:

- يوغا المجتمع - سيتم الإعلان عن التاريخ لاحقًا

فبراير:

- 2/3 يبدأ الفصل الدراسي الشتوي يوم الأحد الممتد

- 2/11 ليلة عائلة BIPOC

يمشي:

- 13/3 ليلة ستيم

- 19/3 الأحد ينتهي الفصل الدراسي الشتوي

أبريل:

-صف يوغا مجتمعي - سيتم الإعلان عن التاريخ لاحقًا

- 4/14 يبدأ الفصل الدراسي الربيعي الممتد يوم الأحد

يمكن:

- 5/28 الأحد ينتهي الفصل الدراسي الربيعي الممتد

موارد المجتمع

جمعية كريستون للمساعدة المجتمعية المتبادلة: (CCMA)

جمعية كريستون المجتمعية للمساعدة المتبادلة (CCMA) هي منظمة تطوعية تأسست عام ٢٠٢١ لدعم احتياجات عائلات مجتمع كريستون المدرسي. نأمل في بناء مجتمع أكثر عدلاً واستدامة وترابطاً. تُوزَّع التبرعات للجمعية مباشرةً على العائلات التي تحتاج إلى مساعدة في نفقات مثل الإيجار، وفواتير الخدمات، ورعاية الأطفال. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، تواصل معنا! ستبقى معلوماتك سرية دائماً.

- أكمل نموذج طلب التمويل للحصول على المساعدة المالية.
- أكمل نموذج طلب العناصر للحصول على مساعدة في الحصول على عنصر ما.



CCMA Fund Request Form



CCMA Item Request Form

- تواصل معنا على crestonmutualaid@gmail.com.
- يمكنك تقديم التبرعات المالية لـ CCMA من خلال المنصات التالية:
 - فينمو @CrestonMutualAid -
 - CashApp - \$CrestonMutualAid
 - باي بال CrestonMutualAid@gmail.com -

جامعو الحضر:

تقدم منظمة "أوربان جليبرز" مواد غذائية مجانية لمجتمعنا كل أربعاء الساعة 2:30 ظهراً أمام المدرسة للمساعدة في الحد من انعدام الأمن الغذائي وتقليل هدر الطعام. يُقدّم الطعام لجميع أفراد المجتمع بغض النظر عن دخلهم. تتوفر مواد غذائية أساسية للمخازن ومنتجات الألبان، بالإضافة إلى منتجات طازجة. أحضروا حقايب التسوق وانضموا إلينا! يتم إرسال التذكيرات وإلغاء الحجوزات عبر البريد الإلكتروني أسبوعياً. يمكنكم العثور على المزيد من مواقع التوزيع على موقع "أوربان جليبرز" الإلكتروني.

مراكز الصحة المدرسية في مقاطعة مولتنوماه

تتعاhead إدارة الصحة في مقاطعة مولتنوماه مع مدارس بورتلاند العامة لتقديم خدمات صحية للطلاب في العديد من المدارس. خدماتها كعيادة طبيب عادية في المدرسة، حيث تخدم جميع طلاب مقاطعة مولتنوماه من ٥ إلى 18 عاماً، سواء كانوا مؤمنين أم لا. لا تُفرض أي عبء هذه المراكز بجميع الطلاب من مختلف الأعراق والأجناس والأحجام والثقافات، بغض النظر على الطلاب الالتحاق بالمدرسة التي يقع فيها المركز لتلقي الخدمات.

توفر مراكز صحة الطلاب العديد من الخدمات بما في ذلك:



Scan for Student Health Center Information and Scheduling

- الفحوصات البدنية الروتينية، بما في ذلك الفحوصات الرياضية
- الكشف المبكر عن الأمراض والإصابات وتشخيصها وعلاجها

- الفحوصات المخبرية الروتينية
- الأدوية الموصوفة طبيياً

-فحوصات الرؤية والأسنان وضغط الدم
-التطعيمات
-خدمات الصحة العقلية

-التثقيف الصحي والاستشارة والترويج للعافية
-التعليم والاستشارات في مجال اللياقة البدنية والتغذية
-الإحالات إلى خدمات الرعاية الصحية غير المقدمة في العيادات